



PLAN
06

赤穂の潮風を浴びて心と体をリフレッシュ！ 海辺のヨガ体験

PRICE 2,500円 / 人

目の前に穏やかな瀬戸内の海が広がる唐船サンビーチで、ミネラルをたっぷり含んだ潮風を浴びながら、ヨガのレッスンを行います。
ヨガの後は、ジンジャードリンクで体の中からもミネラルをチャージ。農薬不使用で、大切に育てられた赤穂産の生姜を使った手作りのジンジャードリンクは、ビタミンやミネラルが豊富で、血流や消化促進といった効能も期待できます。波の音を聞きながら心も体もリフレッシュしましょう！

料金に含まれるもの	ヨガ体験料、ヨガマット貸出料、ドリンク料
所要時間	約1時間15分
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 12名
手仕舞い日	3日前12時まで
キャンセル料	当日100%、前日50%、2日前40%
設定日	Instagramで1カ月前を目途に周知。開始時間は要相談。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生以下は保護者同伴 ・レッスン開始時間は7:00～or 16:00～、相談による対応可。 ・悪天候の場合は、原則、スタジオ内でのレッスンに変更。 ・場所があれば、出張ヨガも可能。
アクセス (唐船サンビーチ)	<ul style="list-style-type: none"> ・赤穂ICから車で8分 ・JR播州赤穂駅からバスで「赤穂高校西」まで約10分
予約方法	メール / Instagramのダイレクトメッセージ
予約先	ayurDyoga MAIL: ayuryogalife2525@gmail.com / Instagram:@akoayuryoga
問合せ先	ayurDyoga MAIL: ayuryogalife2525@gmail.com / Instagram:@akoayuryoga