

INFORMATION

心とからだを満たし整える

あこうミネラルツーリズム

Mineral Hearing Voyage



AKO MINERAL TOURISM

赤穂 養生 潮風

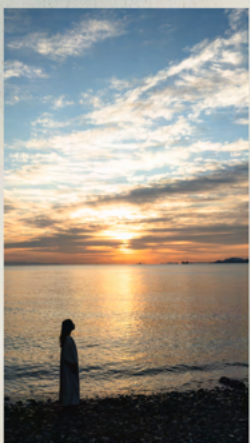
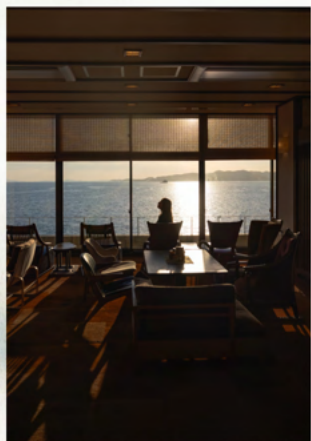
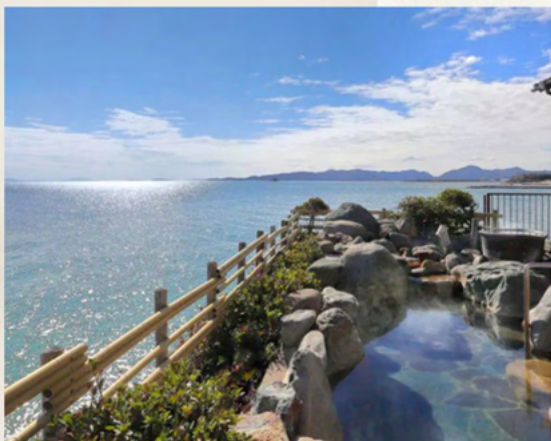
赤穂の旅はミネラルの旅。

穏やかで優しい表情を見せる瀬戸内の海、良質な食塩泉をたたえ、体を芯から癒しながら、海と空が溶け合う絶景を堪能できる温泉、そして、古くから名産地として知られる塩のほか、ブランド牡蠣やみかんといった豊かな食。

赤穂の地形と歴史が育むミネラルは、疲れた心とからだをやさしく満たしてくれます。

自然が奏でる音に包まれ、心ほどけるミネラルの旅へ。

Mineral Hearing Voyage



PLAN
01

こだわりの天ぷら会席と絶景温泉で 心と体を満たすミネラル養生プラン

PRICE 26,400円~/人

古くから「塩の国」として名高い赤穂の塩と温泉を堪能する癒しの宿泊プランです。温泉の泉質は、ミネラル豊富な良質の食塩泉。保温、保湿効果に優れ、美肌効果も期待できます。目の前に瀬戸内の海が広がるインフィニティ温泉で潮風を感じながらの湯浴みをお楽しみください。

夕食では、塩づくりも体験！瀬戸内の食材をふんだんに使った揚げたての天ぷらを、オリジナルの五色塩で味わうほか、薬膳茶とのペアリングで体も優しく整えます。お料理に合わせて提供するこだわりの器も楽しみのひとつ。ぜひ、心と体を満たし整える癒しのひと時をお過ごしください。

料金に含まれるもの	宿泊費 1泊2食付
所要時間	1泊2日
最小催行/最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 17名
手仕舞い日	5日前12時まで
キャンセル料	不泊・当日100%、前日50%、2日前20%、7日前10% ※1
設定除外日	GW、お盆、年末年始
注意事項	アレルギー対応不可
アクセス	JR播州赤穂駅からの送迎有（要予約） 播州赤穂駅 14:45発又は15:45発
予約方法	電話 / メール / 予約サイトから申し込み
予約先	夢乃井グループ 予約センター TEL：079-336-1000
問合せ先	潮彩きらら祥吉（兵庫県赤穂市御崎2-8） TEL：0791-43-7600 / MAIL：info@ako-syokichi.com WEB：https://www.ako-syokichi.com/

※1 10名までのキャンセル料。11名以上はお問合せください。



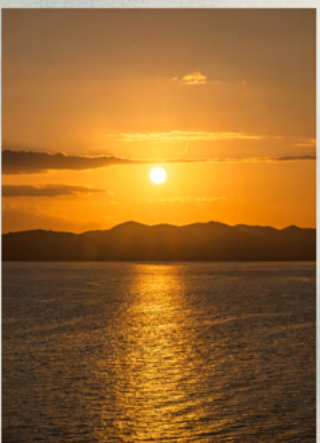
PLAN
02

美肌&デトックス効果満点！ 塩サウナと塩釜焼ランチを楽しむ 日帰り入浴プラン

PRICE 3,500円 / 人

赤穂の塩をとことん満喫する日帰り入浴プラン。まずは、赤穂の塩をたっぷり使った低温サウナを体験。肌に塩を擦りこむことで、美肌&デトックス効果が期待できます。サウナの後には、瀬戸内海と溶け合うインフィニティの絶景露天風呂も楽しめます。サウナと温泉で美しく整った後は、赤穂名物「塩釜焼」ランチをお召し上がりいただきます。ミネラル豊富な旬の食材を使った美味しさとともに、焼き固められた塩を木槌で割る特別なパフォーマンスをお楽しみください。

料金に含まれるもの	お食事、ご入浴（タオルはご持参ください）
所要時間	約2時間
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 要問合せ
手仕舞い日	2日前12時まで
設定除外日	なし
注意事項	<ul style="list-style-type: none">フェイスタオル・バスタオルは各200円でレンタルあり入浴は11時から15時（水・木曜日は13時から15時）まで利用可昼食は11時30分から14時まで
アクセス	<ul style="list-style-type: none">赤穂ICから車で15分JR播州赤穂駅からバスで「亀の井ホテル赤穂」まで約25分
予約方法	電話
予約先	亀の井ホテル赤穂 TEL：0791-43-7501
問合せ先	亀の井ホテル赤穂（兵庫県赤穂市御崎883-1） TEL：0791-43-7501 / WEB： https://kamenoi-hoteles.com/ako/



PLAN
03

赤穂の夕陽を映す伝統工芸「雲火焼」 で作る塩壺づくり体験

PRICE 5,500円 / 人

兵庫県伝統工芸品に指定されている「雲火焼（うんかやき）」は、江戸時代に生まれた赤穂独自の焼き物で、まるで赤穂御崎の夕陽のような景色をみせるのが特徴です。また、釉薬を使わずに焼き上げるため、通気性に優れており、塩の保存にも適しています。この体験では、雲火焼の陶芸体験で、あなただけの「塩壺」を作ります。体験の後は、瀬戸内の絶景を楽しみながら、雲火焼の器でお茶を一服どうぞ。

料金に含まれるもの	桃井ミュージアム入館料、雲火焼体験陶芸
所要時間	約2時間
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 20名
手仕舞い日	3日前14時まで
キャンセル料	当日100%、前日50%、2日前40%
設定除外日	毎週火曜日
注意事項	体験陶芸の完成品の送料が別途必要
アクセス	<ul style="list-style-type: none">赤穂ICから車で20分JR播州赤穂駅からバスで「東御崎」まで約20分
予約方法	電話 / メール
予約先	桃井ミュージアム友の会 TEL：0791-56-9933 / MAIL：unkayaki@ybb.ne.jp
問合せ先	桃井ミュージアム友の会（兵庫県赤穂市御崎634） TEL：0791-56-9933 / MAIL：unkayaki@ybb.ne.jp WEB：https://momoi-museum.com/



PLAN
04

レトロな街並みも満喫！
ミネラルたっぷりの坂越かきと
地酒のペアリング体験

PRICE 2,000円 / 人

古くから塩を運ぶ塩廻船が出航する港町として栄えた坂越地区は、穏やかな海の風景と歴史ある伝統的町家の街並みが美しい人気エリアです。この海で育つ「坂越かき」は、ミネラル豊富で濃厚かつクリーミーな旨味と、過熱しても縮みにくい特徴があり、ブランド牡蠣として高い人気を誇ります。

このプランでは、坂越地区の情緒あふれる街並みを目にしながら、「坂越かき」の蒸し牡蠣と、この地区で400年以上続く老舗の酒蔵「奥藤酒造」の地酒3種類とのペアリングを楽しみます。

料金に含まれるもの	日本酒3種、蒸し牡蠣3個、牡蠣の佃煮
所要時間	約40分
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 10名
手仕舞い日	2日前16時まで
キャンセル料	当日100%
設定除外日	毎週火曜日、水曜日
注意事項	アルコールの飲めない方は、ソフトドリンクで対応します。
アクセス	<ul style="list-style-type: none">・ JR赤穂線坂越駅から徒歩約25分・ 坂越駅にレンタサイクルあり
予約方法	電話 / Instagramのダイレクトメッセージ
予約先	伝馬船 - てんません - TEL : 0791-56-6628 / Instagram : @tenmasen_oyster
問合せ先	伝馬船 - てんません - (兵庫県赤穂市坂越2175) TEL : 0791-56-6628 / Instagram : @tenmasen_oyster



PLAN
05

名水100選にも選定！ 清流千種川の美味しい水と 厳選茶葉を使った日本茶体験

PRICE 2,000円 / 人

古くから赤穂の塩づくりや漁業を支えてきた千種川は、名水100選にも選定された水質の高さとミネラルバランスでおいしい赤穂の水を生んでいます。
このプランでは、ウェルカムドリンクとして、まず水道水から水出ししたお茶で赤穂の水の美味しさを感じていただいた後、千種川や上水道の歴史、お茶の種類などについて触れながら、急須を使って適温で味わい深いお茶の淹れ方を実際に体験しながら学びます。
赤穂名物の塩味饅頭も一緒にお楽しみください。

料金に含まれるもの	体験料、講習料、材料費、施設器具利用料、お土産
所要時間	約1時間
最小催行 / 最大受入	最小催行 1名 / 最大受入可能人数 4名
手仕舞い日	7日前17時まで
キャンセル料	当日、前日50%
設定除外日	毎週日曜日、月曜日
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 6歳以上12歳未満の方は保護者の同伴が必要。 ※同伴者も1名分も料金が必要。 お席の都合上、相席の可能性あります。
アクセス	JR赤穂線播州赤穂駅から徒歩約5分
予約方法	電話 / メール
予約先	茶舗わかさ TEL : 0791-43-7324 / MAIL : chaho.wakasa@gmail.com
問合せ先	茶舗わかさ (兵庫県赤穂市加里屋56-3) TEL : 0791-43-7324 / MAIL : chaho.wakasa@gmail.com WEB : https://chahowakasa.wixsite.com/my-site-1



PLAN
06

赤穂の潮風を浴びて心と体をリフレッシュ！ 海辺のヨガ体験

PRICE 2,500円 / 人

目の前に穏やかな瀬戸内の海が広がる唐船サンビーチで、ミネラルをたっぷり含んだ潮風を浴びながら、ヨガのレッスンを行います。
ヨガの後は、ジンジャードリンクで体の中からもミネラルをチャージ。農薬不使用で、大切に育てられた赤穂産の生姜を使った手作りのジンジャードリンクは、ビタミンやミネラルが豊富で、血流や消化促進といった効能も期待できます。波の音を聞きながら心も体もリフレッシュしましょう！

料金に含まれるもの	ヨガ体験料、ヨガマット貸出料、ドリンク料
所要時間	約1時間15分
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 12名
手仕舞い日	3日前12時まで
キャンセル料	当日100%、前日50%、2日前40%
設定日	Instagramで1カ月前を目途に周知。開始時間は要相談。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・中学生以下は保護者同伴・レッスン開始時間は7:00～or 16:00～、相談による対応可。・悪天候の場合は、原則、スタジオ内でのレッスンに変更。・場所があれば、出張ヨガも可能。
アクセス (唐船サンビーチ)	<ul style="list-style-type: none">・赤穂ICから車で8分・JR播州赤穂駅からバスで「赤穂高校西」まで約10分
予約方法	メール / Instagramのダイレクトメッセージ
予約先	ayurDyoga MAIL: ayuryogalife2525@gmail.com / Instagram:@akoayuryoga
問合せ先	ayurDyoga MAIL: ayuryogalife2525@gmail.com / Instagram:@akoayuryoga



PLAN
07

赤穂産の塩を使った陰陽調和の重ね煮で 体内バランスを整えるお料理レッスン

PRICE 3,000円 /人

東洋思想の陰陽調和の考えをベースにした「重ね煮」は、砂糖や油を使わず、塩と水だけで調理することで、素材本来の旨味を引き出し、栄養バランスを整えます。この体験では、伝統的な製法で作られた赤穂の塩を使って重ね煮の作り方を学んだ後、重ね煮を使った味噌汁と卵焼き、郷土料理「豆じゃ」のおむすびを作ります。食材は、できる限り赤穂産で農薬不使用にこだわっており、栄養豊富。体の中から美しくなりましょう。

料金に含まれるもの	材料、料理講習料
所要時間	約2時間
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 6名
手仕舞い日	3日前12時まで
キャンセル料	当日100%、前日50%、2日前40%
設定日	Instagramで1カ月前を目途に周知。開始時間は要相談。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">参加対象は小学生以上アレルギー対応不可体験場所は別途お知らせします。
予約方法	電話 / メール / Instagramのダイレクトメッセージ
予約先	A-style TEL : 090-9873-0864 / MAIL: astyle128@icloud.com Instagram : @akane_style_
問合せ先	A-style TEL : 090-9873-0864 / MAIL: astyle128@icloud.com Instagram : @akane_style_



PLAN
08

赤穂のミネラルから生まれたオイルを使った癒しのトリートメント体験

PRICE

大人 1,500円 /人 小学生以下 500円 /人

ビタミンやミネラルを豊富に含む、赤穂産のみかんや三つ葉。これらから抽出した成分を使ったオイルを使用して、手軽なハンドまたはフットトリートメントを体験します。


みかんや三つ葉には、リラックス効果や抗菌作用といった効能も。赤穂のミネラルで癒しのひとときをお楽しみください。


体験は自宅サロンのほか、ご要望に応じて、宿泊先での施術も可能。2名以上の場合、施術方法をレクチャーしながら行うセルフトリートメントで、同時に実施することもできます。

料金に含まれるもの	トリートメント体験料
所要時間	約20分
最小催行 / 最大受入	最小催行 2名 / 最大受入可能人数 12名
手仕舞い日	2日前12時まで
キャンセル料	当日100%
設定日	Instagramで1カ月前を目途に周知。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">• 原則、女性限定。ただし、夫婦、カップルの場合は対応可能。• ホテル等への出張については、1人あたり500円が必要。• 体験場所は別途お知らせします。
予約方法	電話 / Instagramのダイレクトメッセージ
予約先	nemulino TEL : 090-1134-3411 / Instagram: @nemulino_masako
問合せ先	nemulino TEL : 090-1134-3411 / Instagram: @nemulino_masako

POINT OF CONTACT


一般社団法人あこう魅力発信基地

 0791-43-6931

 dmo@city.ako.lg.jp

営業時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土日祝休み)

 兵庫県赤穂市加里屋81



<https://ako-mag.jp/mineral/>



Feel The Mineral Healing Voyage